

Hà Nội, ngày 11 tháng 7 năm 2026

## THÔNG BÁO

### Về việc chiêu sinh Chương trình cập nhật kiến thức y khoa liên tục Phương pháp Mulligan trong điều trị vùng chi trên

Hội Vật lý trị liệu Việt Nam thông báo chiêu sinh chương trình cập nhật kiến thức y khoa liên tục trong khám bệnh, chữa bệnh với chủ đề **Phương pháp Mulligan trong điều trị vùng chi trên**.

Trong bối cảnh lĩnh vực Vật lý trị liệu cơ xương khớp tại Việt Nam đang phát triển mạnh, nhu cầu cập nhật các phương pháp điều trị tiên tiến, dựa trên bằng chứng ngày càng trở nên cấp thiết. Phương pháp Mulligan là một trong những phương pháp điều trị bằng tay được ứng dụng rộng rãi trên thế giới. Chương trình nhằm tạo điều kiện cho học viên tại Việt Nam được tiếp cận chương trình đào tạo chính thống theo tiêu chuẩn quốc tế, góp phần nâng cao chất lượng chuyên môn của Vật lý trị liệu Việt Nam.

#### I. Mục tiêu:

Sau khi học xong, học viên có khả năng:

1. Hiểu rõ các nguyên tắc lý thuyết cốt lõi của Khái niệm Mulligan.
2. Tiếp cận những cập nhật khoa học mới nhất liên quan đến Khái niệm Mulligan dựa trên các bằng chứng hiện tại.
3. Tích hợp Khái niệm Mulligan vào quá trình thăm khám lâm sàng cho vùng phần trên cơ thể.
4. Thành thạo các kỹ thuật cơ bản của Khái niệm Mulligan® cho vùng phần trên cơ thể theo mô tả trong sách giáo khoa tham khảo phiên bản thứ 6: NAGs, SNAGs, PRPs,...
5. Điều chỉnh và thay đổi các kỹ thuật tùy theo biểu hiện lâm sàng của người bệnh và lập luận lâm sàng của bản thân.
6. Phát triển lộ trình điều trị dựa trên phản ứng riêng biệt của từng người bệnh.
7. Hướng dẫn các kỹ thuật dán băng (taping) và chỉ định các bài tập về nhà liên quan trực tiếp đến các can thiệp bằng tay đã thực hiện.

#### II. Đối tượng

Trình độ **Đại học trở lên** với bằng cấp tương ứng Cử nhân Vật lý trị liệu, Cử nhân Vật lý trị liệu – Phục hồi chức năng, Cử nhân Phục hồi chức năng, Cử nhân Kỹ thuật Phục hồi chức năng.

### III. Chương trình chi tiết:

Ngày	Thời gian	Nội dung	Giảng viên
13/07/2026	8g30-13g	<ul style="list-style-type: none"><li>- Giới thiệu: Lý thuyết về khái niệm Mulligan®</li><li>- MWMs (vận động kết hợp cử động) - Ngón tay và cổ tay</li></ul>	Giáo sư Laurent Pitance
	14g-18g	<ul style="list-style-type: none"><li>- Giới thiệu kỹ thuật cho chi trên</li><li>- Cột sống cổ: NAGs, Reverse NAGs, Upper Rib NAG</li><li>- Cột sống cổ: SNAGs, Self-SNAGs, Transverse SNAGs</li></ul>	Giáo sư Laurent Pitance
14/07/2026	8g30-13g	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hỏi và Đáp - Ôn tập kiến thức ngày 1</li><li>- Các kỹ thuật cho đau đầu do cổ (Cx HA)</li><li>- Đau đầu do cổ (tiếp theo), kỹ thuật Bridge, chóng mặt do cổ</li></ul>	Giáo sư Laurent Pitance
	14g-18g	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vận động cột sống kết hợp cử động tay (SMWAM) và xương bả vai</li><li>- Khớp vai: Khớp ổ chảo - cánh tay (GHJ, HBB)</li></ul>	Giáo sư Laurent Pitance
15/07/2026	8g30-13g	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hỏi và Đáp - Ôn tập kiến thức ngày 2</li><li>- Khớp vai: Khớp cùng vai đòn và khớp ức đòn (ACJ, SCJ)</li><li>- MWMs - Khuyết tay (mất tầm vận động, đau, viêm lồi cầu ngoài)</li></ul>	Giáo sư Laurent Pitance
	14g-18g	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cột sống ngực và Lồng ngực: SNAGs vùng ngực và các kỹ thuật cho xương sườn</li><li>- Các kỹ thuật cơ bản cho khớp thái dương hàm (TMJ)</li><li>- Lý luận lâm sàng vùng phần trên cơ thể, hỏi và đáp</li></ul>	Giáo sư Laurent Pitance

#### Danh sách giảng viên

Giáo sư Laurent Pitance, Giáo sư ngành Khoa học vận động, Giảng viên tại Đại học UCLouvain (Bi)

#### IV. Đánh giá và cấp chứng chỉ

- Không vắng quá 10% thời lượng khoa học.
- Hình thức kiểm tra cuối khoá: trắc nghiệm và thực hành.
- Điều kiện hoàn thành khoá học khi tổng điểm đánh giá kết thúc > 6 điểm (thang điểm 10).
- Giấy chứng nhận do Hội Vật lý trị liệu Việt Nam cấp với 9 giờ tín chỉ.

## V. Khai giảng, thời gian và địa điểm đi học

- **Khai giảng:** 8 giờ 00, Thứ Hai ngày 13/07/2026
- **Thời gian học:** 03 ngày từ ngày 13/07/2026 đến ngày 15/07/2026
- **Địa điểm học:** Tòa nhà Liên Hiệp Các Hội Khoa Học Kỹ Thuật, số 222 Điện Biên Phủ, phường Võ Thị Sáu, Thành phố Hồ Chí Minh

## VI. Hồ sơ đăng ký

- Giấy chứng chỉ hành nghề phù hợp với chuyên môn
- Thông tin chuyển khoản học phí

## VII. Nộp hồ sơ đăng ký và học phí

- **Học phí:** 9.000.000 đồng/học viên (chín triệu đồng) đối với **hội viên chính thức** trước ngày 18/6/2026; 10.000.000 đồng/học viên (mười triệu đồng) **không là hội viên** của Hội Vật lý trị liệu Việt Nam.
- **Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo:** từ ngày ra thông báo đến hết ngày 01/7/2026 hoặc đến khi đủ số lượng học viên.
- **Hình thức đăng ký:** học viên đăng ký chuyển học phí theo thông tin sau:
  - Tên tài khoản: HỘI VẬT LÝ TRỊ LIỆU VIỆT NAM
  - Số tài khoản: 122000064243
  - Ngân hàng Thương mại cổ phần công thương Việt Nam (Vietinbank) - chi nhánh Đồng Đa.
  - Nội dung: Họ tên\_ Mulligan

Chụp màn hình thông tin chuyển khoản và đăng ký tham dự khoá học theo đường link sau hoặc quét mã QR: <https://forms.gle/rSAqpSTuzZB7wNQq8>



## Ghi chú:

1. Thời gian xác nhận đăng ký từ 5-7 ngày nộp đơn.
3. Trước ngày 24/6/2026: hoàn lại 75% học phí.
4. Từ ngày 24/6/2026 đến ngày 1/7/2026: hoàn lại 50% học phí.
5. Thời gian hoàn học phí mất từ 15 đến 20 ngày khi khoá học kết thúc.

Mọi thắc mắc vui học liên hệ Ban Đào tạo, Hội Vật lý trị liệu Việt Nam.  
Điện thoại: 024 2283 0099

Website: <https://vnpta.org>; Email: [vnpta.membership@gmail.com](mailto:vnpta.membership@gmail.com) ./.

## Nơi nhận:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- Các cơ sở đào tạo
- Lưu: VT.

TM. BAN CHẤP HÀNH

